

Wie kann ich mich schützen?

Immer wieder taucht die Frage auf: „Wie kann ich mich schützen?“

Das Schützen ist ein grosses Thema. Bei einer Person hilft das und bei der nächsten Person hilft das gar nicht. Finde heraus, was für dich stimmig ist. Du kannst die Ideen ganz individuell für dich anpassen. Es sollen Anregungen und Möglichkeiten sein.

Zu Beginn fällt der Schutz immer wieder zusammen. Dann hast du die Möglichkeit ihn wieder aufzubauen und dich darin zu üben. Mit der Zeit bleibt der Schutz länger. Jedes Mal wenn du spürst, dass etwas nicht stimmt, dann überprüfe deinen Schutz. Wenn nötig, baue ihn erneut auf. Je intensiver du dich darum kümmerst, desto schneller bleibt der Schutz über längere Zeit bestehen.

Bitte beachten:

Bitte hebe den Schutz in deinem vertrauten Umfeld wieder auf, sonst könnte es geschehen, dass sich dein Partner unverstanden fühlt und sich immer weiter von dir entfernt. Das wäre ein unerwünschter Nebeneffekt.

Ich bin Liebe

Ein grosser Schutz sind folgende Aussagen:

Ich bin Liebe!

Ich bin Dankbarkeit!

Ich bin Licht!

Mit diesen Aussagen bist du geschützt. Du bist aus der Angst ausgetreten und bist in deiner Mitte.

Fremdenergien

Der beste Schutz ist, wenn alle Fremdenergien verschwunden sind und du bewusst dafür sorgst, dass es auch so bleibt. Zu diesem Schritt bedarf es einen Termin bei mir oder der Besuch des Workshops „Fremdenergien – nachhaltig entfernen“. Gemeinsam initiieren wir alles und du kannst alleine dich frei von Fremdenergien halten.

Kugel

Du kannst eine grosse Kugel um dich bauen. Die Kugel hat die Farbe deiner Wahl, das bedeutet, dass du die Kugel einfärbst. Mir ist aufgefallen, dass Violett sehr wirkungsvoll ist. Lasse deiner Fantasie freien Lauf.

Kugel speziell

Du kannst eine grosse Kugel um dich bauen. Diese Kugel füllst du mit Licht und Liebe. Einen grösseren Schutz als Liebe und Schutz gibt es nicht.

Spiegel

Benutze **niemals** Spiegel. Mit dem Spiegel schickst du Energien an den Absender zurück. Durch den Spiegel werden die Energien vervielfacht, was zu Aggressionen führt. Hier kreieren wir eine Wutspirale. Was absolut doof ist!!!!

Wie kann ich mich schützen?

Strudel

Du kannst um dich einen Strudel, in deiner gewünschten Farbe, aufbauen. Der Strudel ist nicht gut geeignet, wenn du mit anderen Menschen zusammen bist. Sie haben dann das Gefühl, als wärst du unnahbar und gar nicht richtig anwesend. In einem Laden beim Einkaufen ist er wunderbar, du kannst alles in Ruhe ansehen und wirst nicht gestört.

Taucheranzug

Du kannst dir einen dichten Taucheranzug, in Gedanken, anziehen und ausprobieren, wie das funktioniert. Du kannst den Taucheranzug auch einfärben. Lasse dich von deiner Intuition leiten.

Wand

Baue um dich eine Wand auf. Die Struktur kannst du frei wählen. Das Material kannst du frei aussuchen z.B. Wasser oder du färbst die Wand ein. Versuche alles aus und finde heraus wie du dich wohlfühlst.

Andere Wesen

Wenn du andere Wesen spürst oder siehst, dann darfst du ihnen helfen.

Baue in Gedanken eine weisse und leuchtende Säule auf. Nun erkläre dem Wesen, dass du es sehr liebst. Empfinde diese Liebe in deinem Herzen. Es kann geschehen, dass diese Wesen noch nicht gehen wollen, dann musst du sie überzeugen, dass ihre Aufgabe schon erledigt ist und dass sie jetzt frei sind.

In unendlicher Dankbarkeit

Karin

entdecke-dich-neu.ch



Karin Homberger

Untere Dorfstrasse 64
CH-8957 Spreitenbach

+41 56 401 46 12
+41 78 850 46 12

kontakt@entdecke-dich-neu.ch
www.entdecke-dich-neu.ch