

## Narben entstören

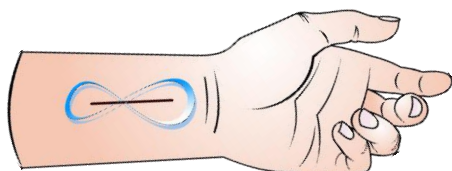
---

Die Narben auf dem Körper werden sehr oft einfach vergessen oder vernachlässigt. Der Energiefluss wird durch eine Narbe erschwert oder gar behindert. Wenn du die Narbe entstörst, dann kann die Energie wieder frei fließen und dein Körper kommt wieder in Harmonie.

Wichtig, bitte beachten:

Narben dürfen erst 2 bis 3 Wochen nach dem vollständigen Abheilen entstört werden. Wenn du es zu früh machst, kann es passieren, dass sie sich wieder öffnet. Dieses "Öffnen" ist dann nur teilweise. Wenn du unsicher bist, dann warte lieber noch etwas. Verlasse dich ganz auf dein Gefühl.

Du nimmst eine Salbe ohne Heilwirkung. Diese Salbe benötigst du nur, dass deine Finger nicht die Haut um die Narbe reit. Du könntest auch sagen, dass die Salbe ein Schmiermittel für deine Haut ist.

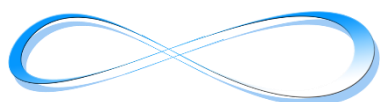


Beispiel: Die Narbe befindet sich auf deinem rechten Unterarm.

Du nimmst etwas Salbe auf deine linken Finger und beginnst eine liegende Acht grosszügig um und über deine Narbe zu machen. Du fährst diese Acht mehrmals über die Narbe.

Die Richtung, die du auswählst ist dir überlassen. Verlasse dich auf deine Intuition. Wichtig ist nur, dass du die Acht grösser machst, als deine Narbe ist.

Du machst das einige Tage, bis du es vergisst oder das Gefühl hast, dass es sich erledigt hat.



Die liegende Acht.

In unendlicher Dankbarkeit

Karin

**entdecke-dich-neu.ch**



**Karin Homberger**

Untere Dorfstrasse 64  
CH-8957 Spreitenbach

+41 56 401 46 12  
+41 78 850 46 12

kontakt@entdecke-dich-neu.ch  
www.entdecke-dich-neu.ch